



Asso de Cantine
Artannes sur Indre



Menu d'octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			- Betteraves râpées - Blanquette de veau au cidre 1 - Riz pilaf - Plateau de fromages - Pudding maison	- Choux rouge - Marée fraîche sauce curry 2 - Pommes de terre - Plateau de fromages - Raisin
5 - Tomates vinaigrette - Escalope milanaise - Beignets de chou-fleur - Plateau de fromages - Salade de fruits	6 - Friand au fromage - Gratin de pommes de terre - Plateau de fromages - Far breton	7 - Salade piémontaise - Boulettes de bœuf au paprika - Gratin de courgettes - Plateau de fromages - Crème vanille	8 - Salade de tomates, fleur de sel et vinaigrette à l'ancienne - Sauté de volaille à la crème et aux herbes 8 - Poêlée automnale - Plateau de fromages - Gâteau de semoule, caramel au beurre salé et sablé breton	9 - Saucisson sec - Paëlla - Plateau de fromages - Yaourt nature sucré
12 - Filet de maquereau au vin blanc - Petit salé aux lentilles - Plateau de fromages - Mousse framboise	13 - Rillettes du Mans - Bœuf aux oignons - Riz cantonnais - Fromage blanc - Galette Saint-Michel	14 - Œuf dur mayonnaise - Poulet basquaise - Ratatouille - Plateau de fromages - Liégeois chocolat	15 - Tarte à l'oignon - Boulettes de pois chiche 15 - Semoule - Plateau de fromages - Gaillardise à la fraise	16 - Salade charcutière - Dos de colin sauce au beurre blanc 16 - Epinards - Plateau de fromages - Chou à la crème

Produits biologiques ou à base de produits biologiques (le pain est également conçu à base de farine biologique).

A savoir : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements.

Tous les plats sont préparés sur place par notre chef cuisinier aidé de son agent qualifié de restauration.

Dans le cadre de la loi EGALIM, nous favorisons les produits :



Le plateau de fromages peut être composé de :

- fromages biologiques : camembert, brie, Saint-Morêt, emmental, Vache Qui Rit, bûchette de chèvre.
- fromages AOP : reblochon, comté, cantal, Saint-Nectaire, gorgonzola.
- fromages conventionnels : tomme blanche, tomme grise, Saint-Albray, mimolette, Saint-Paulin, Montcardi noir, bresse bleu, tartare.

Cantine Scolaire des Ecoles Publiques - Groupe Scolaire Jean Guéhenno - Rue du Bois des Plantes 37260 Artannes sur Indre

Contact : assocantineartannes@gmail.com ou 02-47-26-98-62

