

# MENU OCTOBRE 2025



**Asso de Cantine**  
**Artannes sur Indre**

*Menus à thème : Noirmoutier / Un petit tour dans nos régions*

| LUNDI                                                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                     | MERCREDI                                                                                                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de riz aux 3 haricots</li> <li>- Filet de poulet au basilic</li> <li>- Tortis aux 3 légumes</li> <li>- Pont l'Evêque</li> <li>- Liégeois vanille</li> </ul> | <b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Champignons à la Grecque</li> <li>- Saucisse de Morteau en gratin</li> <li>- Yaourt framboise</li> </ul>                          | <b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rillettes de sardine</li> <li>- Jambon de Vendée</li> <li>- Mogettes de Vendée</li> <li>- Fromage</li> <li>- Gâche vendéenne</li> </ul> |
| <b>6</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade chou rouge pomme granny</li> <li>- Petit salé aux lentilles</li> <li>- St Morêt</li> <li>- Raisin blanc</li> </ul> | <b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quiche lorraine</li> <li>- Steak haché</li> <li>- Frites</li> <li>- Compote pomme mirabelle</li> </ul>                                  | <b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Œuf dur mayo</li> <li>- Macaronis gratinés à la tomate</li> <li>- St Nectaire</li> <li>- Mousse à la fraise</li> </ul>                                             | <b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Terrine du chef</li> <li>- Poulet basquaise</li> <li>- Riz pilaf</li> <li>- Fromage blanc</li> <li>- Galette St Michel</li> </ul> | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Velouté d'asperges</li> <li>- Aiguillette de poisson panée aux céréales</li> <li>- Semoule de chou fleur gratinée</li> </ul>           |
| <b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chou blanc vinaigrette</li> <li>- Pâtes au Bleu d'Auvergne</li> <li>- Poire au sirop</li> </ul>                          | <b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jambon persillé</li> <li>- Bœuf bourguignon</li> <li>- Pomme de terre vapeur</li> <li>- Epaisse</li> <li>- Yaourt framboise</li> </ul> | <b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes rapées</li> <li>- Choucroute</li> <li>- Fromage</li> <li>- Salade de fruits</li> </ul>                                                                   | <b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Betterave rapée</li> <li>- Parmentier d'effiloché de jarret de porc</li> <li>- Salade verte</li> <li>- St Paulin</li> </ul>      | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonds d'artichauts</li> <li>- La cotriade de la mer</li> <li>- Riz Pilaf</li> <li>- St Paulin</li> <li>- Far breton</li> </ul>         |



 **Produits biologiques ou à base de produits biologiques**

A savoir : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements.

Tous les plats sont préparés sur place par notre chef cuisinier aidé de son agent qualifié de restauration.

Cantine Scolaire des Ecoles Publiques - Groupe Scolaire Jean Guéhenno - Rue du Bois des Plantes 37260 Artannes sur Indre

Contact : [assocantineartannes@gmail.com](mailto:assocantineartannes@gmail.com) ou 02-47-26-98-62